

Morning Menu

上高地の
朝ごはんを満喫。

OPEN～11:00まで

オコジヨの
モカちゃん



2025
冬
vol.03

白い景色と、
ぬくもりを。
白い世界で出会う、
心ほどける味わい。

場所 / 北アルプス 穂高岳



上高地
あずさ珈琲
山のカフェ&レストラン

大阪府大阪市北区天神橋 3-6-26 扇町パークビル 8F
0120-800-514

ALPICO GROUP

冬季直行便
一日一往復毎日運行

白馬 ⇄ 松本
マウンテンリゾート ホテルブエナビスタ

運行期間

2025/12/13 Sat.
2026/3/8 Sun.

- 白馬岩屋マウンテンリゾート
- 白馬八方バスターミナル
- 白馬駅
- 白馬五竜

HAKUBA ⇄ HOTEL BUENA VISTA DIRECT
CONNECT TO SNOW RESORT

白馬と松本を結ぶホテルブエナビスタ発着の直行バスが運行開始！
白銀のスノーリゾート&楽しさときめきの旅はホテルエントランスから始まります！

松 本 →		白 馬	→ 松 本
ホテルブエナビスタ Matsumoto		マウンテンリゾート Hakuba	ホテルブエナビスタ Matsumoto
出発 departure	到着 arrival	出発 departure	到着 arrival
7:00	9:15	16:00	18:20



https://www.alpico.co.jp/traffic/express/matsumoto_hakuba/

松本⇄白馬直行バスのご予約は ハイウェイバスドットコムから！



運賃

普通運賃（片道）

大人 ￥3,500

小児 ￥1,750

全区間共通

白馬とともに愉しむ信州松本のホテルステイはホテルブエナビスタで



城下町松本を望む全 190 室のゲストルーム



信州名物や地元食材が揃った洋和朝食ブッフェ



ホテルの正面玄関前からそのまま白馬へ直行

<https://go-alpicohotels.reservation.jp/ja/hotels/buena-vista>

松本のご宿泊はホテルブエナビスタ公式サイトからのご予約がおすすめ！



表示価格には税金が含まれています。

アルピコ交通株式会社



HOTEL BUENA VISTA
ホテル ブエナビスタ



ALPICO HOTELS



冬の日本アルプスへ

白銀の世界が広がる幻想的な景色。

静けさの中で雪化粧をした

北アルプスの眺望が広がり、

寒さの中でこそ体感できる

美しさがあります。

冬ならではの多彩なアクティビティが魅力で、

冬の絶景を楽しめる

体験ツアーも充実しています。

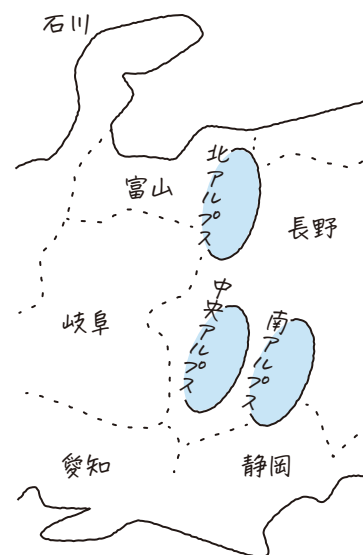
温泉宿や日帰り温泉を楽しめる施設も点在し、

雪見風呂が楽しめます。

ウィンタースポーツや観光・散策を楽しんだ後は、

温かい温泉でゆっくりして

旅の疲れを癒しましょう。



—アルプスが見渡せる観光名所—

Tourist Attraction

- ・レストランかまくら村（長野県飯山市）
- ・地獄谷野猿公苑（長野県山ノ内町）
- ・高井橋（長野県高山村）
- ・白糸の滝（長野県軽井沢町）
- ・美ヶ原高原（長野県松本市、上田市、長和町）
- ・国宝 松本城（長野県松本市）
- ・聖高原（長野県麻績村）
- ・御宝田遊水池（長野県安曇野市）
- ・白馬岩岳マウンテンリゾート（長野県白馬村）
- ・奈良井宿（長野県塩尻市）
- ・諏訪湖の御神渡り（長野県岡谷市、下諏訪町、諏訪市）
- ・霧ヶ峰高原（長野県茅野市、諏訪市、下諏訪町）
- ・妻籠宿 脇本陣奥谷（長野県南木曽町）
- ・白川氷柱群（長野県木曽町）
- ・千畳敷カール（長野県駒ヶ根市）



上高地 あずさ珈琲の取り組み

山のカフェ&レストラン



との 個別 連携 協定

関西圏を中心に飲食店を展開する私たち「株式会社KRフードサービス」と長野県は、お互いの強みと資源を活かして「食」を中心とした長野県産の農畜産物や、地域ブランドの認知度向上に向け、令和7年（2025年）10月16日付で連携協定を締結いたしました。

長野県産品等の
認知度向上に向けた
農畜産物の有効活用



長野県産の旬な農畜産物を取り入れたメニュー開発・提供を行う上で、産地視察や食材の提案を行い、様々な農畜産物を使用したフェアを展開。長野県産品の更なる認知度向上を期待します。

県内の市町村はじめ、
地域ブランドの認知度向上



長野県の多様な文化、郷土などの地域ブランド認知度向上に向け、KRフードサービス経営の飲食店が含まれる複合施設のイベントスペースを利用したPRイベントを、県や市町村、KRフードサービスで展開し、長野県を身近に感じていただく効果を期待します。

その他、本協定の目的を
達成するために必要な事項



KRフードサービスが有する物販併設型店舗での長野県産品の販売や、県産材を使用したカトラリー等を採用する等、本協定の目的を達成するため、お互いの強みと資源を活かした展開を行います。

営業期間
2025年12月12日(金)
— 2026年3月15日(日) 予定

チケットカウンター	08:20~16:00
レストラン	10:00~16:00
キッズパーク	09:00~16:00
ペアリフト	08:30~16:00
	※ 第3ペアリフトのみ 15:50
週末ナイター (第1ペアリフト)	17:30~21:00
	※ 最終乗車 20:40 / 消灯 21:10



ゲレンデデビューに最適
白馬バレーエリア最南端にある、ゲレンデが広く、緩斜面が中心のスキー場です。ファミリーや初心者の方にも安心してお楽しみいただけるよう、種類豊富なレンタルシヨップやスキー・スノーボードスクールを開校しています。また、インスキーヤーも雪を楽しめるキッズパークやアクティビティも充実しています。

レベルに応じた5つのコースを用意しており、メインゲレンデで初心者も安心して滑走できる「エコーゲレンデ」、緩やかな斜度で最長滑走距離である「かもしかコース」、上部は斜度がありますが中盤から緩斜面と中斜面が混じった「雷鳥コース」、第3リフトから第2リフト沿いに滑走する「ラビットコース」、初めてのツリーランにおすすめの「ボールコース」と初心者の方から上級者の方まで楽しめます。



爺熟坦々麺

こだわりのゲレ食

爺ガ岳スキー場のエコハウスにあるレストラン。温かい麺類などの王道メニューから、ボリュームたっぷりの定食、レストラン担当がスキー場営業終了後に全てを1から仕込んでいる名物の「爺熟スパイスカレー」など多彩なメニューをお楽しみいただけます！



爺熟スパイスカレー



爺ガ岳スキー場来場サービス

通常料金から
入浴料大人 **半額**

1日リフト券をゆ〜ぶる木崎湖フロントにご提示ください。(当日のみ利用可)

スキー場から車で10分・シャトルバス有

〒398-0001 長野県大町市平 10639-1 ☎ 0261-23-7100

爺ガ岳スキー場

JIGATAKE

大町温泉観光株式会社(08:00~17:00)

〒398-0001長野県大町市平4819

☎ 0261-22-0551

✉ info@jiigatake.com

☎ 0261-22-4811

HPはこちら



爺ガ岳スキー場駐車場

終日
無料

P 800台駐車可能

シャトルバスもあります

■ 信濃大町駅・大町温泉郷 経由シャトルバス(無料)
■ Hakuba Valley シャトルバス(有料)

爺ガ岳スキー場

大町市 白馬バレーエリア最南端

飯綱町の

いいづなりんご

一面のりんご畑が広がる飯綱町

澄んだ空気と豊かな水源に育まれた飯綱町は、寒暖の差が大きくりんご栽培に最適の地として栄えてきました。
赤く艶やかに実るりんごは、味が濃くシャキッとした食感が特長で、日本の中でも有数のりんごの名産地として知られています。
歴史ある地元産リンゴで作ったシードルも有名で、地場産の食材との相性も抜群。
その他にもジャムやお菓子など、誰でも気軽に楽しめる食の魅力もたくさんあります。

飯綱町

長野県

あずさ珈琲へりんごを届けてくれる農家さん



「Fujiwara roots farm」
(フジワラルーツファーム)

農園名の“roots”には、農業や生活の原点を大切にしたいという想いが込められており、ここでは無化学肥料で減農薬、除草剤を一切カットした、皮ごと食べても安心なりんごを生産しています。
あずさ珈琲ではそのフジワラさんのりんごを搾りたてのジュースや焼きリンゴで提供しております。

「FARM TOYA」
(ファーム トヤ)

長野県飯綱町奈良本の魅力、四季の移ろいとともりんごのある風景。ファーム トヤは飯綱町の中でも寒暖差が大きく冬は雪深くなります。
春はりんごの花が1番に咲き、雪解け水の恩恵を受けた粘土質の土で『うまいっ!』りんごが育ちます。
秘境奈良本はりんご造りに最適な土地なのです。



「noon farm」
(ヌーンファーム)

noon farm(ヌーンファーム)は、長野県の北部、飯綱町にある園主・佐藤省吾さんと、妻・由佳さんのりんご農園です。
noon farm は、有機質肥料によって土壌の養分を養い、ミミズや微生物が繁殖できるように除草剤を使っておりません。また、農薬も最低限に抑え、「地域慣行施肥量」及び「地区農業使用回数」の50%以上を削減することで、県の認定を受けています。
りんごには、袋をかけて栽培するりんごと、袋をかけないで栽培する無袋りんごがあります。noon farm では全て袋をかけずに栽培しています。



シナノピッコロ



シナノドルチェ



シナノレッド



シナノスイート



シナノリップ



シナノゴールド



秋映



ふじ



ジョナゴールド



紅玉



ブラムリー



トキ



黄王



ベルドボスクール



陸奥



夏あかり



陽光



千秋



恋空



すわっこ

提供：長野県農政部、長野県飯綱町



おいしいね 信州
長野県農協直販

長野県の畜産・酪農家の心を乗せ、お届けいたします。

長野県農協直販は、JAグループの一員として、長野県産の農畜産物を原料に用いた食肉、食肉加工品、調理加工品、鶏卵、鶏卵加工品、牛乳、乳製品等の畜産酪農品はもとより、長野県の農産品や特産品など、信州にこだわった商品を幅広く取扱う食品メーカーです。生産者の声、消費者の声を聞き、よりおいしくて安全安心な畜産酪農品をお届けいたします。



牛乳・乳製品事業



信州ミルクランドあづみ野工場で製造した、安心安全な牛乳乳製品を販売しています。信州産の生乳にこだわり、地元の酪農家から受け入れた生乳を使い、国際的な安全基準認証を受けた工場、厳しい衛生管理体制のもと製造を行っています。信州産生乳を使った「信州ミルク工房牛乳」「信州あづみ野はちみつヨーグルト」は多くのお客様に親しまれています。

食肉事業



長野県独自の「あたらしいおいしさの基準」をクリアした長野県産トップブランド和牛「信州プレミアム牛肉」をはじめ、和牛のおいしさを受け継いだ交雑牛「信州アルプス牛」、信州を代表する銘柄鶏「信州福味鶏」などの長野県産ブランド肉を取り扱っています。長野県産牛肉・豚肉は、弊社松本食肉工場併設の食肉センターから枝肉で入荷され、パーツ肉に解体・カット処理をおこない、食肉をお届けしています。

鶏卵事業



信州安曇野で育てた純国産鶏の卵「純国産信州安曇野 平飼いたまご」や、『持続可能性に配慮した鶏卵』の特色 JAS で国内第 1 号として認定を受けた「信州安曇野平飼い サステナブルエッグ」などを取り扱っています。弊社アルプスタまご工房では、信州産鶏卵生産者から入荷した新鮮な鶏卵を洗卵し、検卵・選別・包装・配送までを行い、安全・安心な鶏卵をお届けしています。また、信州産・国産鶏卵を原料とした液卵、温泉たまごなどの鶏卵加工品も製造しています。



アカシア

透明に近い色調でくせがなくどんなお料理にも合います。フローラルな香りはトーストやホットケーキ、ヨーグルトなどはもちろん、様々なスイーツとの相性が抜群です。松本平のアカシアはちみつは純度が高く品質が高いことで知られています。



リンゴ

安曇野は全国的に質の高いリンゴの産地として有名です。5 月初旬には広大な畑でリンゴの花が一斉に開花し濃厚なリンゴの花の蜜が採れます。ほんのりとリンゴの香りがする貴重なはちみつはヨーグルトやアイスクリーム、トーストなどにとてもよく合います。

西牧養蜂園



☎ 0263-78-5716 🕒 平日9:00～17:00
🏠 〒390-1702 長野県松本市梓川梓1659-5

[HPはこちら](#)



長野県松本市の西方、北アルプス山麓に位置する西牧養蜂園は創業50年ほどとなる家族経営による養蜂園です。槍ヶ岳（やりがたけ）に源を発し風光明媚（めいび）な上高地から流れてくる清流、梓川の沿岸と安曇野（あづみの）を拠点に天然の素材にこだわったはちみつの生産をしております。輸入品はもとより他業者の製品は一切使用せず、信州産自家採取はちみつのみを自然のまま製品化しております。甘い花の香りが漂う澄み切った空気と青空の下で、ミツバチたちが自由に飛び回って集めた自然の恵みをご堪能下さい。シニアソムリエの資格を持つオーナーの感性を通して消費者の皆様へ納得のいく商品をお届けいたします。

りんごとはちみつの旨味
**冒険気分をテーブルで。
「山岳カレー」**



「山岳カレー」は、テーブルでちょっとした冒険気分を味わえるユニークなメニューです。飯盒（はんごう）スタイルで提供され、アウトドア気分を盛り上げます。その正体は、りんごのジュースと実を使った特製「りんごと信州はちみつのカレー」。こだわりは、信州で自家採取された「信州はちみつ」。上高地の山々をミツバチが飛び回って集めた自然の甘みが、カレーの味わいを一層引き立て、甘くてスパイシーな美味しさを生み出しています。

おいしいね 信州
長野県農協直販

🏠 〒381-2202 長野県長野市市場2-1

☎ 026-285-5500 📞 026-284-4800

HPはこちら



ECサイトは
こちら

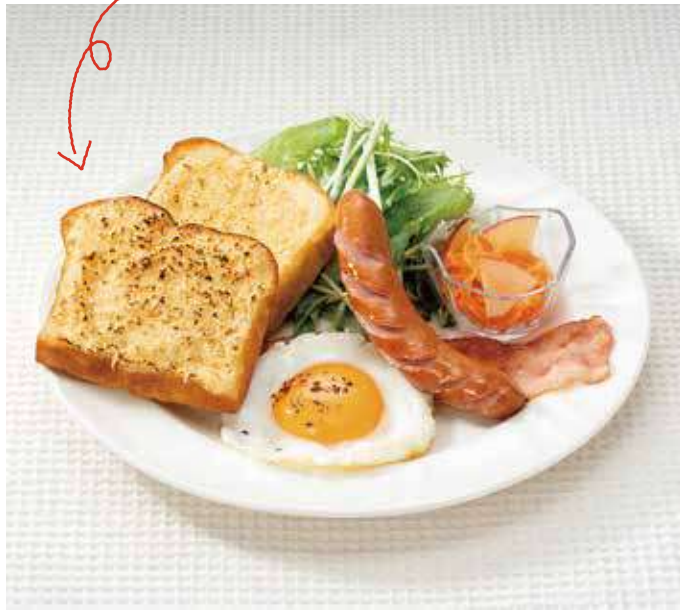


長野県農協直販 オンラインショップ



軽井沢ソーセージセット

当店オリジナルアーモンドクリーム使用!



アーモンドトースト

ドリンク料金 **+** ¥664(税込¥730)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。



信州りんごバタートースト

ドリンク料金 **+** ¥664(税込¥730)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。



自家製パンのトースト

(信州フルーツジャムは別+50円)

ドリンク料金 **+** ¥573(税込¥630)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。

こだわりのあずさ珈琲のパン

毎日店内で焼き上げております。



自家製山型パン
(信州フルーツジャムは別+50円)

ドリンク料金 **+**
¥91(税込¥100)



信州
りんごバタートースト

ドリンク料金 **+**
¥255(税込¥280)



あずさ珈琲オリジナル
アーモンドトースト

ドリンク料金 **+**
¥255(税込¥280)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。



オコジョの
モカちゃん

パンモーニング

モーニングの
ご注文は
ドリンクメニューの
モバイル番号
から



おすすめ

信州ミルクの とろけるフレンチトースト

軽井沢ソーセージ付き

ドリンク料金 **+** ¥664(税込¥730)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。



信州ハム 軽井沢のソーセージ

熟成 JAS規格の基準である3日間以上の熟成期間を置く
ことにより、旨みと風味を引き出したプレーンのあらびき
ウインナーです。肉汁たっぷりでジューシーなおいしさを
お楽しみください。

＼寒天を使った／

あずさ珈琲のこだわり

味噌



信州伝統食材の寒天を具材に使ったお味噌汁。老舗 110 余年の伝統信州上高地味噌を使用。南信州の伝統的な食べ方です。

お米



風さやかは13年の歳月をかけて開発された、長野県のオリジナル米です。あっさり・もっちりとした食感が特徴的です。



爽やかな風味、颯爽と。風さやか

信州上高地みそ

＼店頭販売中！／



卵かけご飯と軽井沢ソーセージ

～信州たまごかけしょうゆ～

ドリンク料金 **+** ¥755(税込¥830)



信州松本名物 どうじそば定食

ドリンク料金 **+** ¥891(税込¥980)

ドリンク料金(雑炊無し) **+** ¥800(税込¥880)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。



白ご飯と
軽井沢ソーセージ

ドリンク料金 **+**
¥664(税込¥730)



卵かけご飯

～信州たまごかけしょうゆ～

ドリンク料金 **+**
¥255(税込¥280)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。

ごはん大盛

+ ¥46(税込¥50)

おかわりメニュー

- **165** ミニサラダ
¥137(税込¥150)
- **166** おかわりごはん
¥91(税込¥100)
- **167** おかわり卵
¥91(税込¥100)
- **168** おかわり味噌汁
¥91(税込¥100)

※当店で使用しているお米は、全て国産米です。

※写真はイメージです。

信州のお米がおいしい
朝ごはん

モーニングの
ご注文は
ドリンクメニューの
モバイル番号
から



おしながき
塩麹のくるみ味噌鶏焼き
野沢菜しぐれ
信州えのきの揚げだし豆腐
納豆
香物(信州産野沢菜)
信州のお米と具沢山の味噌汁
季節のフルーツ



卵かけセット
卵専用醬付き

+ ¥91
(税込¥100)

信州の和定食

ドリンク料金 **+** ¥891(税込¥980)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。

信州ミルク

● あずさミルク珈琲

珈琲チケット +¥50

001 HOT 002 ICE

長野県産信州ミルク工房牛乳使用！
当店自慢のオリジナルブレンド珈琲と
たっぷりの信州ミルクを
使用しています。



¥573(税込¥630)

● 信州ミルク工房牛乳

102 HOT 103 ICE

安全と新鮮でコクと甘みのある牛乳
穂高連峰から流れる
清らかな水と大地の恵みに抱かれて
愛育された乳牛。
恵まれた自然のふとこで、
最新の技術を駆使した
衛生的製造設備によって、
安全と新鮮でコクと甘みのある牛乳を
使用しています。



¥528(税込¥580)

紅茶

● 053 信州アップルティー (HOT)

あずさ珈琲オリジナル
こだわりのアップルティー
みずみずしいりんごの香りと
爽やかなセイロンティーをベースに
長野県産りんご果汁をつけくわえました。
りんごの自然な甘みが引き出され
ほっこり癒しのひとときを演出します。



¥619(税込¥680)

● あずさミルクティー ¥573(税込¥630)

051 HOT 052 ICE

● 054 紅茶 珈琲チケット ¥528(税込¥580) (HOT)

● 055 アイスティー 珈琲チケット ¥528(税込¥580)

● 061 アイスアップルティー ¥664(税込¥730)

● 062 アイスアップルティーソーダ ¥664(税込¥730)

ソフトドリンク

● 選べる 信州りんごジュース

シナノリップ 112

シナノゴールド 113

シナノスイート 114



¥664(税込¥730)

● 104 メロンソーダ ¥528(税込¥580)

● 105 クリームソーダ ¥664(税込¥730)

● 106 クラフトコーラ ¥528(税込¥580)

● 107 レモンスカッシュ ¥528(税込¥580)

● 108 オレンジジュース ¥528(税込¥580)

● 121 ホットココア ¥710(税込¥780)

● 122 アイスココア ¥710(税込¥780)

● 101 オーダーを受けてから絞りとて 季節のフレッシュジュース ¥755(税込¥830)

● 125 信州天龍村の ゆず蜂蜜スカッシュ

天龍村の気候だからできる
ここにしかない香り高いゆず
豊かな香りの『南信州産ゆず』
そのかぐわしさは高い評価をいただいています。



¥619(税込¥680)

珈琲チケットをお持ちの方は
こちらの番号からご注文ください。

211 マイルドブレンド珈琲 214 紅茶(HOT)

212 ストロングブレンド珈琲 215 アイスティー

213 水出しアイス珈琲 218 アメリカン珈琲

珈琲チケット +¥50 あずさミルク珈琲 216 HOT 217 ICE

＼ 一杯130円お得!! /

● 30520 6枚綴り珈琲チケット ¥2,455(税込¥2,700)

珈琲チケット のドリンクで使用できます！

一杯ずつ「挽きたて」「淹れたて」の
本格ドリップ珈琲

挽きたて珈琲

メニュー

003 マイルドブレンド珈琲 珈琲チケット ¥528(税込¥580)

004 ストロングブレンド珈琲 珈琲チケット ¥528(税込¥580)

005 アメリカン珈琲 珈琲チケット ¥528(税込¥580)

006 水出しアイス珈琲 珈琲チケット ¥528(税込¥580)

007 カフェインレス珈琲 ¥619(税込¥680)

008 珈琲フロート ¥664(税込¥730)

珈琲・紅茶
おかわり半額
¥264(税込¥290)

右記のドリンクは2杯目以降
単品価格の半額でご提供いたします。

1461 マイルドブレンド珈琲
1462 ストロングブレンド珈琲
1463 水出しアイス珈琲

※1杯目のドリンクはセット含む全てのドリンク(アルコール・お子様ドリンク以外)
ご注文の方も対象です。

1464 紅茶(HOT)
1465 アイスティー
1466 アメリカン珈琲

珈琲豆チャート

ストロング	マイルド
苦味 ●●●●●	苦味 ●●●●●
酸味 ●●●●●	酸味 ●●●●●
コク ●●●●●	コク ●●●●●