



上高地
あずさ珈琲
山のカフェ&レストラン

モーニングメニュー

Morning Menu

上高地の
朝ごはんを満喫。

OPEN~11:00まで

オコジヨの
モカちゃん



花ひらく、春の訪れ

春の風が誘う、心地よいひととき。

2026
春
vol.04



上高地
あずさ珈琲
山のカフェ&レストラン

大阪府大阪市北区天神橋 3-6-26 扇町パークビル 8F
0120-800-514



ARIFUJI WEEKENDERS 2026

2026.5.16 SAT 兵庫県三田市 有馬富士公園

LINEUP



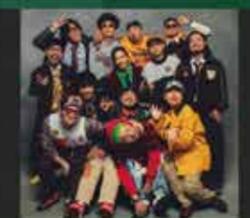
くるり



木村カエラ



在日ファンク



梅田サイファー



Mega Shinnosuke



奇妙礼太郎



赤犬



YONA YONA
WEEKENDERS

AND MORE!

おとなから子どもまで、みんなが楽しめる！週末にちょっと特別なフェス体験。



大阪神戸から1時間！心まで癒される広大な天然芝の空間。



出店は総勢50店舗以上！たのしい、おいしいが大集合。



好アクセスでストレスフリー！遊び疲れても大丈夫。



アクティビティが充実！五感を使って楽しめる、体験型フェス。

チケットのご購入や詳細は公式サイトへ！

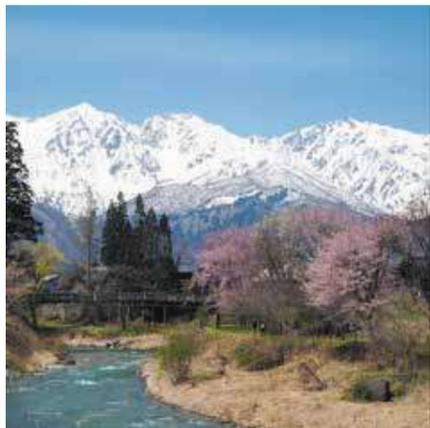
アリフジ



で検索、または右のQRコードからアクセス



長野の春へ 会いに行こう。



大出公園（白鳥市）

エドヒガンザクラ、オオヤマザクラなど複数の種類の桜が植えられているため、長期間で桜を楽しめる。



小諸城址懐古園（小諸市）

「日本さくら名所100選」に選ばれており、園内にはソメイヨシノをはじめ、シダレザクラやヒガンザクラ、紫がかかった濃い紅色の花を咲かせる全国的にも珍しい小諸が発祥の小諸八重紅枝垂（コモロヤエベニシダレ）が咲き誇る。



駒つなぎの桜（阿智村）

源義経が奥州に下る時、馬をつないだといわれる一本桜。樹齢800年以上（400～500年とも）と推定される巨木。阿智村の天然記念物に指定されている。

種類：エドヒガン

たかとおじょうじょうえん
高遠城址公園（伊那市）
「天下第一の桜」と称され、日本さくら名所100選に選ばれている高遠城址公園。130年生以上の古木20本、50年生以上のもの500本などに若木を加えた約1500本のタカトオコヒガンザクラが、淡紅色で小ぶりの花を枝いっぱいにつけます。
高遠城址公園の桜は一般的なソメイヨシノよりも少し小ぶりでも赤みが強いのが特徴のコヒガンザクラ。平成2年4月に高遠町で開催された「国際さくらシンポジウム」において、マメザクラとエドヒガンの交配種の一系で、このうちでは花が一番美しく、高遠固有の貴重なものとして正式に「タカトオコヒガンザクラ」と命名されました。



高遠城



開山祭

開山日
04/27



北アルプスの麓に春の訪れを告げる上高地開山祭(かみこうちかいざんさい)は、毎年4月27日に河童橋のたもとで開催される伝統行事です。本格的な山岳観光シーズンの幕開けを祝うとともに、一年の登山の安全と地域の繁栄を祈願するために行われます。穂高連峰に残雪が輝き、梓川の清流が眩しい絶好のロケーションのなか、大勢の観光客や登山者が集まります。

アルプホルンの演奏で式典が開幕し、穂高神社の神官により山の安全祈願として厳肅な神事が行われ、その後は鏡開き、太鼓や獅子舞、盆踊りなどが披露されます。終了後は野宴(焼き鳥などを飲食する野外パーティー)が行われ、開山祭記念品が数量限定で用意されており、上高地の宿泊施設や売店等で購入することができます。



上高地の植物

ニリンソウ



キンポウゲ科 花期：5月中旬～6月上旬
見られる場所：小梨平・明神・徳沢の林内

サンカヨウ



メギ科 花期：5月下旬～6月上旬
見られる場所：明神・徳沢の林内に局地的

上高地の動物

ニホンカモシカ



ウシ科哺乳類
ブナ・ミズナラなどの広葉樹林や混交林に棲息しています。植物の葉や木の芽、樹皮、果実などを食べ、早春や晩秋に上高地の各所で時々姿を見えます。日本固有の動物で国の特別天然記念物に指定されていて、長野県の県獣でもあります。

ホンドオコジヨ



イタチ科哺乳類
岳沢、濁沢などの高山付近に多く、岩の隙間などを素早く動き回り、上高地でもキャンプ場や遊歩道を横切ったりします。夏毛は腹部が白く背中側は茶褐色で、冬毛は尾の先を除き全身真っ白になります。



ヤマシャヤク

サンカヨウ

エゾムラサキ

カケス

レンゲツツジ

ホンドオコジヨ

ホシジャクナゲ

ニホンリス

守られし上高地 観光シーズン開幕

長野ベリーファームの

いちご

農園の栽培のこだわり

長野市の標高差と気象条件を活かして、いちごとトマトを周年栽培し、お客様に安心してお取引をいただいています。
 秋から翌年の春は標高330mの千曲川に近い長沼・中野市で栽培し、夏は標高1050mの飯綱高原で栽培しています。
 栽培している品種は、いちごは冬春では「章姫」「紅ほっぺ」「のぞみ(スターナイト)」、夏秋は「すずあかね」。
 いちご狩りは1〜5月開催し章姫とのぞみの食べ放題ができ、トマトは旨味のある「ぜいたくトマト」、中玉トマトは「華小町」「フルティカ」、ミニトマトは赤・桃・黄・橙・茶・緑の6色8種類を栽培しています。

なるべく農薬を使わず

長野県の恵まれた自然環境を生かした

安心安全で美味しい

いちごとトマトを栽培しています。



生産者の声

安全・安心で美味しいいちごとトマトを生産し、購入していただいたお客様に喜んでいただけると共に、長野ベリーファームに関わる全ての方が幸せになれる農業経営を実現し、農業を志す若者も支援していける企業的な農業を目指したいと思っています。

オーナー制度

オーナー制度では、農園の管理は任せて植え付け体験や就活体験など楽しいイベントに参加できたり、出来る過程や苦勞を学べたり、安全で美味しいいちごとトマトを一年間、食べながら存分に農業の面白さを体験していただける制度です。

オーナー制度のメリット

01

手間をかけずに農業に触れることができる

長野ベリーファームにお世話は完全お任せ。
 毎月の生育状況を動画配信
 農業のプロに直接お話を聞ける場の提供

02

家族や友達と楽しめるイベントに参加できる

植え付け体験
 収穫体験

03

新鮮で安全・安心ないちごとトマトがお得に一年中楽しめる!

農家から直送のいちごとトマト
 農薬を極力減らす製法
 通常よりもお得に提供

いちご狩り

3棟のビニールハウスがあり、新鮮で美味しいいちごを栽培しています。いちご狩りは50分間食べ放題(練乳付き)で、100個以上食べられる方もいらっしゃいます。人気品種の食べ比べができ、練乳なしでも甘いと評判です!



平日予約
 3日前限定

信州いちご尽くしの贅沢アフタヌーン

甘み、酸味、香り。
 信州の春を、心ゆくまで。

上高地 あずさ珈琲の
 山のカフェ&レストラン

Afternoon Tea

契約農家から届く新鮮な信州いちごを主役に、パティシエこだわりのスイーツを豪華なスタンドに飾りました。フレッシュな果実はもちろん、ロドケの良いムースや爽やかなガラスデザートまで。「いちごの一番おいしい食べ方」を詰め込んだ、あずさ珈琲自信の春限定セットです。自分へのご褒美や、大切な方との語らいにどうぞ。

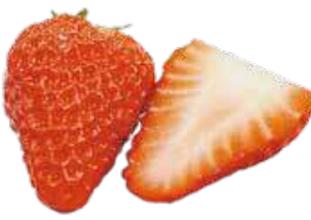


ふるさと納税

長野ベリーファームで大切に育てられたトマトといちごはふるさと納税サイトで購入可能です。食べ比べセットなどのセット商品もご用意しています。また、無塩・無添加・無調整のトマトジュースも販売しており、サイズや本数からお選びいただけます。



いちごの種類

 <p>すずあかね 夏秋品種では一番収量性があり日持ちが良い</p>	 <p>のぞみ 円錐形で芳香な甘味と酸味のバランスが良い</p>	 <p>紅ほっぺ 円錐形で甘味と酸味のバランスが良い</p>	 <p>章姫 長円錐形でジューシーで酸味が少ない</p>
--	--	--	--



nagano berry farm

☎ 026-296-8879 📠 026-266-0476
 🏠 〒381-0006 長野県長野市富竹1464-1
 🕒 9:00~17:00 📅 9:00~17:00
 ✉ info@naganoberryfarm.com

HPはこちら


農場所在地
 長沼農場:長野市穂保846-1 富竹農場:長野市富竹1470-1
 飯綱農場:長野市上ヶ屋2471-816 津野農場:長野市津野416

郷土料理



戸隠そば

日本三大そばのひとつ、戸隠そば。信州そばといっても、そば殻まで引き込んだ田舎そばや、実の中心部を使った更科そばがあったり、あるいはとうじそばや高遠そばなど、各地域に伝わるご当地そばがあったりと千差万別です。そのなかでも広く知られているのが戸隠そばではないでしょうか。島根県の出雲そば、岩手県のわんこそば、と並んで日本三大そばに数えられるのが長野県の戸隠そばです。



春には春の味わい。



牛乳は、乳牛の生乳100%からつくられる農産物です。その味わいは、育て方や環境だけでなく、季節や食べるエサによっても味や香り、コクなどの風味が変化します。暑さに弱い乳牛は、夏になると水分を多く摂るため、牛乳の脂肪分が少なくなり、さっぱりとした味わいになります。一方、エサをたくさん食べて栄養を蓄える冬の牛乳は、脂肪分が多く、濃厚な味わいです。乳牛が快適に過ごせる春は、脂肪分のバランスがよく、コクがありながらもすっきりとした飲みやすい味わいです。ぜひ季節ごとの味わいを楽しんでみてください。

毎日続けたい、牛乳の栄養習慣

牛乳には、体をつくり、エネルギーのもとになる「たんぱく質」「脂質」「炭水化物」、体の調子を整える「ミネラル」「ビタミン」の5大栄養素が豊富に含まれています。特にカルシウムやビタミンB2、ビタミンB12が豊富で、コップ1杯(200ml)の牛乳で、成人女性なら1日のカルシウム推奨量(厚生労働省 日本人の食事摂取基準 2020年版)の約3分の1を摂取できます。また、カルシウム、たんぱく質、ビタミンA・B1・B2は、加熱しても栄養素がほとんど変わりません。料理に使ったり、寝る前のリラックスタイムにホットミルクを飲んだり、毎日の食生活に牛乳をプラスしてみてください。



上高地あずさ珈琲の牛乳は信州(長野県)酪農家の牛乳を使用しております。

県内の酪農家から受け入れた生乳を使い、国際的な安全基準認証を受けた工場での厳しい衛生管理のもと牛乳を製造してお届けしています。



おやき

「おやき」は、小麦粉(一部の地域ではそば粉を入れる場合もあります)を水または湯で溶いて練り、薄くのばした皮にあんや野菜など旬のものを包み焼いたもので、信州を代表する郷土料理で地域によっては「やきもち」とも呼ばれています。

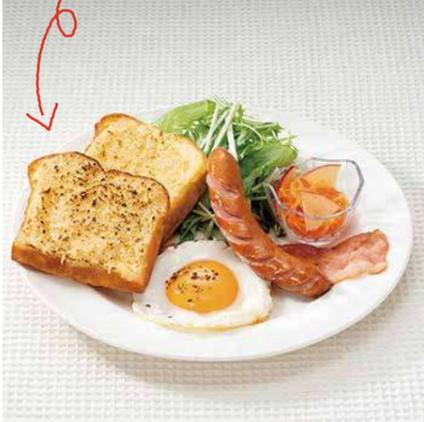


山賊焼き

ワインなどで有名な長野県中部に位置する塩尻市が発祥の郷土料理です。大きな鶏肉を、にんにく醤油ベースのタレに漬け込み、片栗粉をまぶして豪快に揚げたものです。諸説ありますが、「山賊は物を“とりあげる”(鶏を揚げる)」からきているとも……。美味しく、ボリュームーなガッツリ系の郷土食です。

軽井沢ソーセージセット

当店オリジナル
アーモンドクリーム使用!



アーモンド
トースト

ドリンク料金 +
¥664(税込¥730)



信州りんご
バタートースト

ドリンク料金 +
¥664(税込¥730)



自家製パンの
トースト

(信州フルーツジャムは別+50円)
ドリンク料金 +
¥573(税込¥630)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。

こだわりのあずさ珈琲のパン

毎日店内で
焼き上げております。



自家製山型パン

(信州フルーツジャムは別+50円)

ドリンク料金 +
¥91(税込¥100)



信州
りんご
バタートースト

ドリンク料金 +
¥255(税込¥280)



あずさ珈琲オリジナル
アーモンド
トースト

ドリンク料金 +
¥255(税込¥280)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。

一緒にいかがですか?

165 ミニサラダ ¥137(税込¥150)



オコジョの
モカちゃん

パンモーニング

モーニングの
ご注文は
ドリンクメニューの
モバイル番号
から



おすすめ

信州ミルクの
とろけるフレンチトースト

軽井沢ソーセージ付き

ドリンク料金 + ¥664(税込¥730)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。



信州ハム 軽井沢のソーセージ

熟成 JAS規格の基準である3日間以上の熟成期間を置くことにより、旨みと風味を引き出したプレーンのあらびきウインナーです。肉汁たっぷりでジューシーなおいしさをお楽しみください。

＼寒天を使った！

あずさ珈琲のこだわり

味噌



信州伝統食材の寒天を具材に使ったお味噌汁。老舗110余年の伝統信州上高地味噌を使用。南信州の伝統的な食べ方です。

信州 上高地みそ

お米



標高が高く、昼夜の寒暖差が大きい長野県。この厳しい気候が、お米一粒一粒に「甘み」と「旨み」をギュッと閉じ込めます。清らかな水と澄んだ空気、そして信州の大地が育てたお米は、炊き上がりのツヤと香りが格別です。まずは白米だけで、その風味を感じてください。

北アルプスの雪解け水が育んだ、
信州の銀シャリ

＼店頭販売中！



卵かけご飯と軽井沢ソーセージ

～信州たまごかけしょうゆ～

ドリンク料金 + ¥755(税込¥830)



信州
郷土料理

信州松本名物 どうじそば定食

ドリンク料金 + ¥891(税込¥980)

ドリンク料金(雑炊無し) + ¥800(税込¥880)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。



卵かけご飯

～信州たまごかけしょうゆ～

ドリンク料金 + ¥255(税込¥280)



白ご飯と
軽井沢ソーセージ

ドリンク料金 + ¥664(税込¥730)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。

ごはん大盛

+ ¥46(税込¥50)

おかわりメニュー

- 165 ミニサラダ ¥137(税込¥150)
- 166 おかわりごはん ¥91(税込¥100)
- 167 おかわり卵 ¥91(税込¥100)
- 168 おかわり味噌汁 ¥91(税込¥100)

※当店で使用しているお米は、全て国産米です。

※写真はイメージです。

信州のお米がおいしい
朝ごはん

モーニングのご注文は
ドリンクメニューの
モバイル番号
から



- おしながき
- 塩麹のくるみ味噌鶏焼き
- 野菜菜しぐれ
- 信州えのきの揚げだし豆腐
- 納豆
- 香物(信州産野菜)
- 信州のお米と具沢山の味噌汁
- 季節のフルーツ



卵かけセット
卵専用醬付き

+ ¥91
(税込¥100)

信州の和定食

ドリンク料金 + ¥891(税込¥980)

※モーニングのご注文はドリンクメニューのモバイル番号からお選びください。

信州ミルク

● あずさミルク珈琲

珈琲チケット +¥50

001 HOT 002 ICE

長野県産信州ミルク工房牛乳使用！
当店自慢のオリジナルブレンド珈琲と
たっぷりの信州ミルクを
使用しています。



¥573(税込¥630)

● 信州ミルク工房牛乳

102 HOT 103 ICE

安全と新鮮でコクと甘みのある牛乳
穂高連峰から流れる
清らかな水と大地の恵みに抱かれて
愛育された乳牛。
恵まれた自然の懷で、
最新の技術を駆使した
衛生的製造設備によって、
安全と新鮮でコクと甘みのある牛乳を
使用しています。



¥528(税込¥580)

紅茶

● 053 信州アップルティー (HOT)

あずさ珈琲オリジナル
こだわりのアップルティー
みずみずしいりんごの香りと
爽やかなセイロンティーをベースに
長野県産りんご果汁をブレンドしました。
りんごの自然な甘みが引き出され
ほっこり癒しのひとときを演出します。



¥619(税込¥680)

● あずさミルクティー

051 HOT 052 ICE

¥573(税込¥630)

● 054 紅茶 珈琲チケット

¥528(税込¥580)

● 055 アイスティー 珈琲チケット

¥528(税込¥580)

● 061 アイスアップルティー

¥664(税込¥730)

● 062 アイスアップルティーソーダ

¥664(税込¥730)

ソフトドリンク

● 選べる 信州りんごジュース

シナノリップ 112

シナノゴールド 113

シナノスイート 114



100%
ストレート

¥664(税込¥730)

● 104 メロンソーダ ¥528(税込¥580)

● 105 クリームソーダ ¥664(税込¥730)

● 106 クラフトコーラ ¥528(税込¥580)

● 107 レモンスカッシュ ¥528(税込¥580)

● 108 オレンジジュース ¥528(税込¥580)

● 121 ホットココア ¥710(税込¥780)

● 122 アイスココア ¥710(税込¥780)

● 101 オーダーを受けてから絞りたて
季節のフレッシュジュース ¥755(税込¥830)

● 125 信州天龍村の ゆず蜂蜜スカッシュ

天龍村の気候だからできる
ここにしかない香り高いゆず
豊かな香りの『南信州産ゆず』
そのかぐわしさは高い評価をいただいています。



¥619(税込¥680)

珈琲チケットをお持ちの方は
こちらの番号からご注文ください。

211 マイルドブレンド珈琲 214 紅茶(HOT)

212 ストロングブレンド珈琲 215 アイスティー

213 水出しアイス珈琲 218 アメリカン珈琲

珈琲チケット +¥50 あずさミルク珈琲 216 HOT
217 ICE

＼一杯130円お得!!／

● 30520 6枚綴り珈琲チケット
¥2,455(税込¥2,700)

珈琲チケットのドリンクで使用できます!

一杯ずつ「挽きたて」「淹れたて」の
本格ドリップ珈琲

挽きたて珈琲



メニュー

003 マイルドブレンド珈琲 珈琲チケット
¥528(税込¥580)

004 ストロングブレンド珈琲 珈琲チケット
¥528(税込¥580)

005 アメリカン珈琲 珈琲チケット
¥528(税込¥580)

006 水出しアイス珈琲 珈琲チケット
¥528(税込¥580)

007 カフェインレス珈琲
¥619(税込¥680)

008 珈琲フロート
¥664(税込¥730)

珈琲・紅茶
おかわり半額
¥264(税込¥290)

右記のドリンクは2杯目以降
単品価格の半額でご提供いたします。

1461 マイルドブレンド珈琲

1462 ストロングブレンド珈琲

1463 水出しアイス珈琲

1464 紅茶(HOT)

1465 アイスティー

1466 アメリカン珈琲

※1杯目のドリンクはセット含む全てのドリンク(アルコール・お子様ドリンク以外)
ご注文の方も対象です。

珈琲豆チャート

ストロング

苦味 ●●●●●
酸味 ●●●●●
コク ●●●●●

マイルド

苦味 ●●●●●
酸味 ●●●●●
コク ●●●●●