



モーニングメニュー
Morning Menu

上高地の
朝ごはんを満喫。

OPEN~11:00まで

オコジヨの
モカちゃん



上高地
あずさ珈琲
大阪府大阪市北区天神橋3-6-26 扇町パークビル8F
0120-800-514

山嶺から麓へ 秋が舞い降りる瞬間

澄み渡る秋空にそびえる白と赤と緑。

2026
秋
vol.06



過去を超える、
あらたな
エンターテインメントへ。

万博夜空が アートになる日

ANNIVERSARY
5th
2022-2026

ART NIGHT IN THE SKY AT EXPO '70 PARK

2026.11.21 SAT ドローン、花火、音楽。
OPEN 12:00 START 19:00 関西最高峰の興奮が、
@万博記念公園 今年もここに。

全席指定 | チケット発売中

主催 | 万博花火プロジェクト実行委員会

上高地あずさ珈琲特別受付はコチラ
<https://w.pia.jp/p/banpakuhanabi26azcf/>

各種SNS・アレルギーは
こちらを
CHECK!

Instagram Tiktok アレルギー

OFFICIAL
WEB SITE



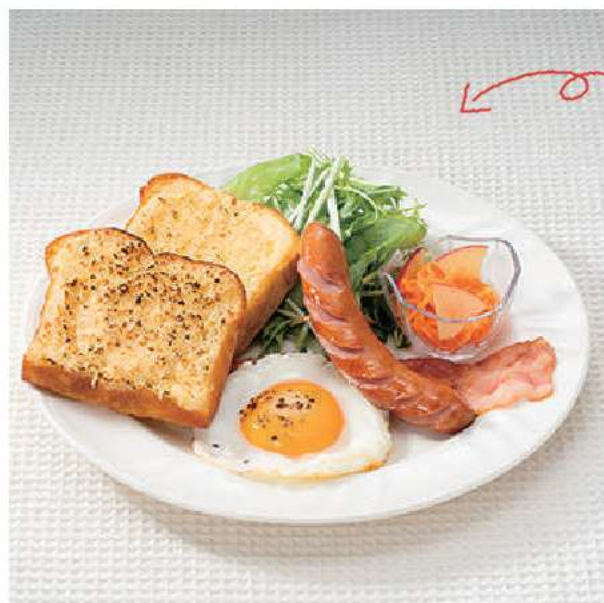


あずさ珈琲のこだわり

信州ハム 軽井沢のソーセージ

熟成JAS規格の基準である3日間以上の熟成期間を置くことにより、旨みと風味を引き出したプレーンのあらびきウインナーです。肉汁たっぷりでジューシーなおいしさをお楽しみください。

軽井沢ソーセージセット



当店オリジナル
アーモンドクリーム使用!

＼ナッツ濃厚!／



店頭販売中

155

アーモンドトースト

ドリンク料金 + ¥664(税込¥730)



156

信州りんご バタートースト

ドリンク料金 +
¥664(税込¥730)



157

自家製パンのトースト

(信州りんごジャムは別+50円)

ドリンク料金 +
¥573(税込¥630)

こだわりのあずさ珈琲のパン



毎朝店内で
焼き上げてあります。

151 自家製山型パン

(信州りんごジャムは別+50円)

ドリンク料金 + ¥91(税込¥100)

153 信州 りんごバタートースト

ドリンク料金 + ¥255(税込¥280)

154 あずさ珈琲オリジナル アーモンドトースト

ドリンク料金 + ¥255(税込¥280)

一緒にいかがですか?

165 ミニサラダ

¥182(税込¥200)

オコジの
モカちゃん



パンモーニング



152 信州ミルクの とろけるフレンチトースト

軽井沢ソーセージ付き

ドリンク料金 + ¥664(税込¥730)

おすすめ

＼寒天を使った／

あずさ珈琲のこだわり

味噌



信州伝統食材の寒天を具材に使ったお味噌汁。老舗 110 余年の伝統信州上高地味噌を使用。南信州の伝統的な食べ方です。

上高地 信州 上高地みそ

お米



標高が高く、昼夜の寒暖差が大きい長野県。この厳しい気候が、お米一粒一粒に「甘み」と「旨み」をギュッと閉じ込めます。清らかな水と澄んだ空気、そして信州の大地が育てたお米は、炊き上がりのツヤと香りが格別です。まずは白米だけで、その風味を感じてください。

白馬源流米
「ゆめしなの」

＼店頭販売中！／



163

卵かけご飯と
軽井沢ソーセージ

～信州たまごかけしょうゆ～

ドリンク料金 + ¥755(税込¥830)



164

卵かけご飯

～信州たまごかけしょうゆ～

ドリンク料金 +
¥255(税込¥280)



174

白ご飯と
軽井沢ソーセージ

ドリンク料金 +
¥664(税込¥730)

ごはん大盛

+ ¥46(税込¥50)

おかわりメニュー

- 165 ミニサラダ ¥182(税込¥200)
- 166 おかわりごはん ¥91(税込¥100)
- 167 おかわり卵 ¥91(税込¥100)
- 168 おかわり味噌汁 ¥91(税込¥100)

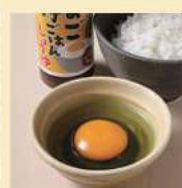
※当店で使用しているお米は、全て国産米です。
※写真はイメージです。

信州のお米がおいしい
朝ごはん



おしながき

- 塩麹のくるみ味噌鶏焼き
- 野沢菜しぐれ
- 信州えのきの揚げだし豆腐
- 納豆
- 香物（信州産野菜菜）
- 信州のお米と具沢山の味噌汁
- 季節のフルーツ



卵かけセット
卵専用醤油付き

+ ¥91
(税込¥100)

171 信州の和定食

ドリンク料金 + ¥891(税込¥980)

ドリンク単品メニュー

珈琲

- **[009]** 上高地・梓川ブレンド
～清流のせせらぎ～ 珈琲チケット **¥528(税込¥580)**
- **[010]** 上高地・穂高ブレンド
～山の稜線～ 珈琲チケット **¥528(税込¥580)**
- **[005]** アメリカン珈琲 珈琲チケット **¥528(税込¥580)**
- **[006]** 水出しアイス珈琲 珈琲チケット **¥528(税込¥580)**
- **[008]** 珈琲フロート **¥664(税込¥730)**
- ウィンナー珈琲 珈琲チケット +¥100
[013] HOT **[014]** ICE **¥619(税込¥680)**

信州ミルク珈琲

- あずさミルク珈琲 珈琲チケット +¥50
[001] HOT **[002]** ICE **¥573(税込¥630)**
- キャラメルミルク・オレ **[017]** HOT **[018]** ICE **¥710(税込¥780)**
- ショコラミルク・オレ **[019]** HOT **[020]** ICE **¥710(税込¥780)**
- 蜂蜜ミルク・オレ **[021]** HOT **[022]** ICE **¥773(税込¥850)**
- ウィンナーミルク珈琲 **[015]** HOT **[016]** ICE **¥664(税込¥730)**

紅茶

- **[053]** 信州アップルティー
(HOT) **¥619(税込¥680)**
- アールグレイ **[057]** HOT **[055]** ICE 珈琲チケット **¥528(税込¥580)**
- ダージリン **[054]** HOT **¥528(税込¥580)**
- フルーツガーデン **[058]** HOT **¥591(税込¥650)**
- あずさミルクティー **[051]** HOT **[052]** ICE **¥573(税込¥630)**
- **[061]** アイスアップルティー **¥664(税込¥730)**
- **[062]** アイスアップルティーソーダ **¥664(税込¥730)**

ソフトドリンク

- 信州ミルク工房牛乳
[102] HOT **[103]** ICE
安全と新鮮でコクと甘みのある牛乳
穂高連峰から流れる
清らかな水と大地の恵みに抱かれて
愛育された乳牛。
恵まれた自然の懷で、
最新の技術を駆使した
衛生的製造設備によって、
安全と新鮮でコクと甘みのある牛乳を
使用しています。 **¥528(税込¥580)**
- **[104]** メロンソーダ **¥528(税込¥580)**
- **[105]** クリームソーダ **¥664(税込¥730)**
- **[106]** クラフトコーラ **¥528(税込¥580)**
- **[107]** レモンスカッシュ **¥528(税込¥580)**
- **[108]** オレンジジュース **¥528(税込¥580)**
- **[121]** ホットココア **¥710(税込¥780)**
- **[122]** アイスココア **¥710(税込¥780)**
- **[125]** 信州天龍村の
ゆず蜂蜜スカッシュ **¥619(税込¥680)**

天龍村の気候だからできる
ここにしかない香り高いゆず
豊かな香りの『南信州天龍村産ゆず』
そのかわしきは高い評価をいただいています。



＼ 一杯130円お得!! /

- **[30520]** 6枚綴り珈琲チケット **¥2,455(税込¥2,700)**

珈琲チケット のドリンクで使用できます!

一杯ずつ「挽きたて」「淹れたて」の
本格ドリップ珈琲

挽きたて珈琲



—上高地の情景をめぐるブレンド—

上高地・梓川ブレンド
～清流のせせらぎ～

苦味 ● ● ● ● ●
酸味 ● ● ● ● ●
コク ● ● ● ● ●

上高地・穂高ブレンド
～山の稜線～

苦味 ● ● ● ● ●
酸味 ● ● ● ● ●
コク ● ● ● ● ●

北アルプスの 三段紅葉

白



緑



赤・黄



鮮やかな花と緑の季節が過ぎ去ると、白馬村は美しい秋の色彩に包まれます。厳しい冬を目前に控え、山々や足元の草花が一斉に色づく様は、長い冬を待つ束の間の贅沢な景色です。秋の終わりの初冠雪の「白」、紅葉の「赤」、針葉樹の「緑」の3色が織りなす「白馬三段紅葉」は、多くの観光客を魅了してきた幻想的な絶景です。また、麓にはコスモスなどの花々が咲き誇り、雪・紅葉・緑・花々のグラデーションが重なり合う様は、四季の美しさが凝縮されたような幻想的な世界が広がります。山頂の冠雪、山腹の紅葉、麓の深緑が揃うのは秋から冬へ移り変わるわずか数日から数週間だけ。この時期にしか見られない、奇跡のような自然のコントラストをぜひ現地で体感してみてください。

色彩溢れる 白馬村の紅葉ベストスポット

標高差の大きい北アルプスの麓に位置する白馬村では、秋が深まると美しい紅葉が織りなす極上の絶景が現れ、場所によって紅葉の進み具合が異なり長期間楽しめます。ハイキングやトレッキング、サイクリングなどアクティビティを通して紅葉を体験でき、紅葉狩りで疲れた後は温泉でゆったりと体を温められます。

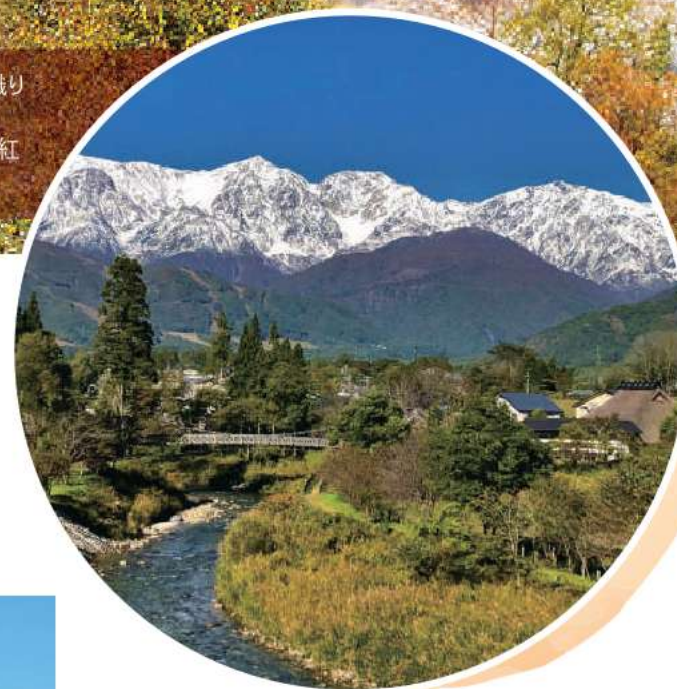
大出公園

大出公園は白馬の代表的な観光スポットとして知られ、紅葉シーズンには多くの観光客が訪れます。公園内の吊り橋と白馬三山と紅葉の絶景はまさに絵画のような美しさです。吊り橋の上からは清流と紅葉が織りなす美しい景色を楽しむことができます。



八方池・八方尾根

晴れた日には鏡のような池に白馬三山と紅葉が映りこむ「逆さ白馬」の絶景が広がります。風の少ない午前中（特に朝8時～10時）は池に鏡のように映る、ベストな時間帯です。



梅池自然公園

標高約1,900mの日本でも有数の高原湿原で、白馬エリアで最も早く紅葉が楽しめるスポットです。広大な湿原全体が黄金色や赤銅色に染まる「草紅葉（クサモミジ）」が足元一面に広がり、まるで絨毯の上を歩いているような特別な景観が広がります。梅池自然園へ向かう時に乗車するゴンドラリフトやロープウェイでは、車窓から山肌一面に広がる紅葉の大パノラマを眼科に見下ろす特別な移動体験が叶います。

白馬五竜

白馬五竜の紅葉は標高差が大きいため、始まりから見頃、終わりまで長期間楽しめるのが特徴です。8人乗りゴンドラ「テレキャビン」に約8分間乗って標高1,500m付近へ。視界いっぱいに広がる紅葉の絨毯の中を空中散歩できます。



黒部ダム

日本一の高さを誇る巨大なダムと、秋になると紅葉で彩られる壮大な山々は息を飲むような絶景です。ダム展望台や放水ステージ付近では、水しぶきと紅葉のコントラストを同時に楽しめます。タイミングが良ければ虹と紅葉とダムの、まるで奇跡のような見ごたえのある景色に出会えるかもしれません。



白馬マウンテンハーバー

標高1,289mの山頂から雄大な山々を正面に一望できる絶景テラス。四季折々のダイナミックな自然美を眺めながら、海外発人気店による焼きたてクロワッサンやこだわりのドリンクを味わえる至福のロケーションです。

長野の大自然でたくましく育てた、

長野県飯山市の自然豊かな山々に囲まれた環境で、ケールをメインに栽培している岡忠農園さん。

長野の澄んだ空気と水のもとでたくましく育った野菜は「味が濃く旨味がある」と高い評価を得ています。

岡忠農園さんのカーリーケール。味が濃く栄養豊富で鮮度にこだわったケールをサラダでどうぞ。

わたしたちのケール

産地リレーにより年間供給が可能です。

品種はカーリーケール。ヨーロッパやアメリカでもよく食べられるケールに近い品種です。存在感、食感がしっかりしたタイプです。私たちは調理する人食べる人を想像しながらケールを育てています。収穫後お客様の手元に届くまで鮮度が落ちないようにそして日持ちするように心がけています。

あずき珈琲のサラダで使用しております。



味の濃いケール

自然を味方につける工夫

山に囲まれた自然の恵恩を受ける一方、地球温暖化や自然災害などの環境変化にも柔軟に対応できるよう、最新設備や栽培技術の研究を重ねています。化学肥料や農薬をできる限り抑えた環境保全型の栽培を心がけているほか、冬場に2mほどの雪が積もる飯山市ならではの「雪」を活用し、根菜類の長期出荷を可能にするなど、地域の特性を活かした工夫を取り入れています。

野菜の王様ケール

アメリカでのスーパーフードブームから日本でもケールを食べる飲食店が増えました。βカロテン、ルテイン、ビタミン、食物繊維など栄養豊富で野菜の王様ともよばれています。健康志向の高まりとともに人気が出ています。生でサラダやジュースで使われる事が多いですが、かるく加熱すると鮮やかな緑色になるのでパスタや肉料理、しゃぶしゃぶの具材など色々な料理で楽しめます。



おいしさの秘訣

1. 苗づくり

自然環境に負けないよう強い苗を作り、畑に移すまで大切に育てています。

2. 土づくり

堆肥や自然由来の肥料などを使用し、旨味の出る土づくりに取り組んでいます。

3. 目利き

何枚もの葉が茂っている中から「一番おいしい」葉だけを厳選する五感を大切にしています。



〒389-2242 長野県飯山市其綿406

0269-63-3258

無農薬で健康的な

スイスチャード

スイスチャードは赤や黄色、白などのカラフルな茎や葉脈が特徴的！

Pickup



あずき珈琲のサラダで使用しております。



徹底された衛生管理と「エアハウス」の秘密

長野県東部に位置する佐久市で「佐久平スマイルファーム」を経営している市川務さん。佐久平スマイルファームの最大の特徴は、二重張りの断熱効果を持つ「エアハウス」による水耕栽培です。

水耕栽培

水耕栽培は作物の成長が良く、連作障害の心配がないため病害虫の発生も抑えられます。佐久地域は日照時間が長く、夏も冷涼なので水耕栽培に適しています。また、計画的に栽培できるので栽培品目の切り替えも容易にできます。

徹底した温度管理と害虫対策

温度は夏期は35度以上、冬期は5度以下にならないよう管理しています。ハウスは二重張り断熱効果もあるので夏期は暑さを、冬期は寒さを抑えられます。5度以下になる場合はボイラーで加温します。ハウス内は土足禁止で入口で専用の靴へ履き替えます。外部からの害虫侵入を防ぐため、入口は外扉と中扉を設けて、中扉を開けると上から風を吹きつけています。農薬や病害虫のリスクを最小限に抑えられます。



信州 佐久平スマイルファーム

〒385-0004 長野県佐久市安原1134-1

0267-67-8843

信州の大地が育んだ 長野県の 秋のフルーツ

昼夜の寒暖差と清らかな水、豊かな自然が育む旬の恵み。
長野県が誇る秋の味覚を、ぜひご堪能ください。

りんご



ムーンルージュ

サンふじをはじめ、長野県オリジナル品種の「秋映」「シナノスイート」「シナノゴールド」、今話題の赤果肉りんご「ムーンルージュ」「なかののきらめき」など様々な品種が栽培されています。

食用ほおずき



太陽の子

八ヶ岳南山麓にある富士見町の特産品の食用ほおずき「太陽の子」。芳醇な香りで甘酸っぱくてジューシーな味わいです。まずはそのままパクッと生でお召し上がりください。

ぶどう



クイーンルージュ

ぶどうの生産量が全国第2位の長野県。豊かな自然条件と高い栽培技術がおいしいぶどうを育てています。「ナガノパープル」「クイーンルージュ」などオリジナル品種もおすすです。

市田柿



市田柿は、南信州を代表する特産品です。干し柿は、もっちりとした食感と上品な甘みで、ドライフルーツでありながら高級和菓子のような味わいです。市田柿を使ったスイーツも大人気です。

栗



小布施の栗

栗の名産地でもある長野県。特に有名な産地の小布施町の栗は、濃厚で甘味が強くコクとまろやかさを兼ね備えたおいしさが特徴です。栗ご飯や焼き栗はもちろん、栗きんとんなどの和菓子も人気です。



産地直送

長野県の秋の味覚は
オンラインショップで
お買い求めいただけます

ECサイトは
こちら



長野県農協直販 オンラインショップ

おいしいね 信州
長野県農協直販

〒381-2202 長野県長野市市場2-1

026-285-5500 026-284-4800

HPはこちら



飯綱町の

いいづなりんご

一面のりんご畑が広がる飯綱町

澄んだ空気と豊かな水源に育まれた飯綱町は、寒暖の差が大きくりんご栽培に最適な地として栄えてきました。赤く艶やかに実るりんごは、味が濃くシャキッとした食感が特長で、日本の中でも有数のりんごの名産地として知られています。歴史ある地元産りんごで作ったシードルも有名で、地場産の食材との相性も抜群。その他にもジャムやお菓子など、誰でも気軽に楽しめる食の魅力もたくさんあります。



「Fujiwara roots farm」 フジワラルーツファーム

あずさ珈琲へりんごを届けてくれる農家さん

農園名の“roots”には、農業や生活の原点を大切にしたいという想いが込められており、ここでは無化学肥料で減農薬、除草剤を一切カットした、皮ごと食べても安心なりんごを生産しています。あずさ珈琲ではそのフジワラさんのりんごを搾りたてのジュースや焼きりんごで提供しております。

「noon farm」(ヌーンファーム)



noon farm(ヌーンファーム)は、長野県の北部、飯綱町にある園主・佐藤省吾さんと、妻・由佳さんのりんご農園です。noon farmは、有機質肥料によって土壌の養分を養い、ミミズや微生物が繁殖できるように除草剤を使っておりません。また、農薬も最低限に抑え、「地域慣行施肥量」及び「地区農薬使用回数」の50%以上を削減することで、県の認定を受けています。りんごには、袋をかけて栽培するりんごと、袋をかけずに栽培する無袋りんごがあります。noon farmでは全て袋をかけずに栽培しています。

「FARM TOYA」(ファームトヤ)



長野県

飯綱町奈良本の魅力、四季の移ろいとともりんごのある風景。ファームトヤは飯綱町の中でも寒暖差が大きく冬は雪深くなります。春はりんごの花が1番に咲き、雪解け水の恩恵を受けた粘土質の土で『うまいッ!』りんごが育ちます。秘境奈良本はりんご造りに最適な土地なのです。



飯綱町

長野県

秋が旬の品種はこちら



秋映



シナノスイート



シナノゴールド